

师从名师 用心钻研

杨建甲年过半百痴心画马

■何小丽



稍加思索后,杨建甲拿起毛笔很快便完成了一幅新作品,一匹扬蹄飞奔的骏马跃然纸上,似要破纸而出。今年53岁的杨建甲钻研画马3年,晚上或周末只要有时间,他就站在画板前画马,一画就是几个小时,一年画出百余幅形态各异的马。

近日,记者来到杨建甲家,只见他家中摆放着一个几米长的大画板,

一旁还有大小不同的毛笔、墨汁等工具材料,客厅里挂着一幅骏马图,书柜上摆满一摞画好的马。杨建甲是位“老邮电”,当年带工带过义务兵,在部队做过文书、裁报员、军乐队等,后分到江山邮电局上班,曾被派到上海邮电学校学习邮政机械电子专业。一年,经历了邮电分营、邮银分营,其中以从事技术、农村支局长、办公室工作为主。2020年,他师从名家李五九画马,一步一个脚印,取得了一定成效。

李五九是国家一级美术师,军旅画家,现任中国当代艺术家协会总顾问,是当代中国具有极高艺术造诣的画马大师。李五九先生酷爱画马,可称画马一

绝。其作品气势磅礴,豪放洒脱,尤其擅长画“大写意马”。2020年,李五九先生在江山休养。一次偶然的机会,杨建甲看到正站看画马的李五九先生,短短几秒钟时间,一匹鲜活活脱脱跃然纸上。他顿时就被深深吸引了。那段时间,只要有时间,他就去看李五九先生作画。有一次,李五九先生的一位朋友来江山看望他,并提出想和他学习画马。就这样,李五九先生收了这位学徒,并和杨建甲说可以当“旁听生”。

旁听了二四个多月后,李五九先生就离开了江山。师傅带进门,修行靠个人。杨建甲之前从未学过绘画,他明白要想画得好,还需要自己努力,下苦功多练习,想要提高绘画技巧的他将目光聚焦在了骏马身上。“骏马很多时候是动态的,身上的肌肉、线条不好掌握,只有了解了肌肉的走向,才能画得更逼真。”他从网上购买了绘画类书籍,学习如何画马,怎么调颜色等。晚上,躺在床上,他还回想今天画的马有哪些地方没画好,第二天再重新画。为了能够更加真实地展示骏马的动态形象,他也在电

脑上,仔细观看马的头、眼睛、脚、尾巴等结构形态。

“马本身是有灵性的动物,十二生肖中就有马。那刚劲矫健、彪悍的骏马形象,给人以自由和力量的象征,也鼓舞着人们积极向上,寓意马到成功。”杨建甲坦言,画马也是一种修身养性的方式。他一般晚八九点开始绘画,画到十二点,一站就是几个小时。脑子里先有图,才开始画。现在,他完成一幅骏马图,大概只要一两个小时,回头马、奔跑的马,单骏、双骏、八骏等,形态各异的骏马惟妙惟肖。

杨建甲加入了江山市美术家协会,有时,他也在微信圈、朋友圈发自己的作品,与有喜共同兴趣爱好朋友交流,让朋友帮忙点评,收获了不少好评,更有朋友向其求赠骏马图。著名书画大师余任天讲过:“一艺天成非偶然,人工天巧两相连。”一位朋友看过杨建甲的骏马图后,曾转赠给他一首余任天的自作诗给他:“技学成非偶然,天分人工两相连。更能源头有活水,寂寞楼头四十年。”杨建甲也借此诗当勉励,继续刻苦钻研“画马大写意”。

江山五中高三年級“花式”减压轻松迎高考

■阳琳 逸琳 湛燕

高考日益临近,在做好高三学生复习备考的同时,江山市第五中学开展多种形式的集体减压活动,帮助高三学生在紧张备考之余释放身心压力,以轻松、乐观、自信的心态迎接高考。

5月27日,江山市第五中学绿茵场一片欢腾,高三趣味减压活动正开展得如火如荼。在趣味接力游戏环节,同学们从人起点跑到20米外的桌子,随机抽取桌子上的卡片,大声喊出卡片上的文字,并按照文字内容做出相应动作并保持直到完成接力比赛。“很感谢学校能组织这场减压活

动,我和同学们都玩得很开心,让我们更轻松、更从容地面对高考。”学生王志成说。

据了解,本次减压活动主要内容有坐地起身、坐人椅、趣味接力三个游戏。参赛学生全力以赴,“啦啦队”加油助威,欢声笑语、尖声助威声回荡在校园里,难得放松的同学们,用欢声笑语赶走平日里的压力负担,用洋溢的热情展现青春的风采。“希望通过这次减压让高三的同学压力小一点,用更平和的心态迎接高考,考出好成绩。”老师李泽文说。

滨江高中为高三学子举办毕业典礼

■郑雪怡 郑诺量

5月27日上午,滨江高级中学举办以“青春绽放 梦想起航”为主题的2022年毕业典礼,高二师生齐聚一堂,为即将踏入考场的莘莘学子加油助力。毕业典礼在庄重的国歌声中拉开帷幕,一张张青涩的脸庞面前国旗,此刻的他们承载着师长的嘱托和国家的希望。随后,校长为各班代

表颁发了毕业证书。在活动现场,音乐社同学为高三的学长学姐献唱《闪灯》《我们的明天》等歌曲,预祝他们都能拥有熠熠生辉的明天。学生代表为老师们送上鲜花,纷纷将内心的感谢化作一句句温暖的话语。老师们也回赠了临别寄语,依依不舍之情最后化作声声叮咛。

市妇联开展庆祝“六一”儿童节活动

■毛军 周婧钰

5月29日上午,衢州市妇联和我市妇联联合举办的以“关爱儿童·书送未来”为主题的“六一”国际儿童节庆祝活动,在泰隆银行江山支行拉开帷幕。

活动当天,市妇联相关负责人为江山市家风家教(儿童阅读)实践基地授牌,并向10名困境儿童和留守儿童赠送阅读年卡。随后,基地老师带领参

加活动的人员体验亲子阅读、趣味口才等课程,并为大家免费拍摄证件照。“我们通过此次活动,充分发挥基地的示范引领作用,开展形式多样的家庭实践活动,为广大家庭提供亲子指导服务,进一步以书香浸润好家庭,以书香涵养好家教,以书香引领好家风,形成家庭文明新风尚。”市妇联相关负责人说。

江山滴水公益开展关爱儿童活动

■毛军 祝小刚

“谢谢叔叔阿姨,这是我收到最好的六一礼物。”5月29日上午,江山市滴水公益服务中心妇儿会的15名志愿者把爱心大礼包,送到双塔街道和霞川镇儿童之家。为了让26名困境儿童度过一个健康、快乐、有意义的节日,江山市滴水公益服务中心认真谋划,积极对接双塔街道办事处,摸排各类家庭困境儿童,将筹集到的4万元爱心

资金购置了爱心大礼包,其中包括桌椅书柜、课外书、台灯等物品。“儿童是祖国的花朵,作为公益组织,我们有义务和责任去帮助他们渡过难关,给予些许温暖,让他们感受到党和政府、社会大家庭的关爱。希望这些温暖能够帮助他们好好学习,向上向善,长大后成为国家的栋梁之材。”江山市滴水公益服务中心负责人表示。

贺村三小举办读书节庆“六一”

■张鹏

5月31日,贺村第三小学开展了“诗韵四季,最美童年”为主题的读书节系列活动,庆祝“六一”国际儿童节。

展中,各年级师生精心准备了许多和“四季之美”相结合的节日:有的吟诵草长莺飞的春天美景,有的奏出热情满满的夏日乐章,有的歌颂硕果累累的收获时节,有的跳出曼妙婀娜的冬日景致。

观看表演结束后,学生们还欣赏了“诗画四季”作品设计大赛的参赛

作品展。本次作品展分为“春之韵”“夏之凉”“秋之喜”“冬之暖”四大主题。学生发挥想象结合古诗文,在纸伞、折扇、瓦片、木桩和画纸上,绘出了自己眼中每个季节最美的场景。

据了解,本次系列活动还有“诗情童年”书签设计大赛、“诗书共传”跳蚤书市等多项活动,旨在通过一系列丰富多彩的节日,引导学生关注传统文化,促进每一个孩子健康成长。

抗精神病药物别乱服用

■何有才

63岁的张大妈近期常失眠,特别痛苦,其老伴患有精神疾病,长期服用抗精神病药物和改善睡眠药物。上周,夜里失眠的张大妈看老伴服药后睡得挺好,她就照丈夫的药以期望个好觉,不想服药后出现了严重的头晕、眩晕,晨起多次摔倒。为此,家人急送她前往市第四人民医院就诊。该院药剂科科长曾华均提醒广大市民:随意服用国家管制精神药品和麻醉药品对身体危害极大。

从2021年7月1日起,我国管制的麻醉药品和精神药物将达到449种。药物滥用是指反义、大量地使用具有依赖性特性或依赖性潜力的药物,用药物与的公共医疗需要无关,属于非医疗目的用药。滥用国家管制的精神药品和麻醉药品,极易出现焦虑、

抑郁等负面情绪,表现为脾气暴躁、自恋、自虐及自杀等;也会引起机体生理、生化功能发生紊乱,出现严重并发症,如低钾血症、癫痫等,可能危及生命。

曾华均提醒,合理用药很重要。合理用药要求患者接受的药物符合临床需要、药物剂量符合个体需要、疗程足够、价格相对低廉,其标准是恰当的剂量、时间、剂量,确保药物安全有效。作为麻醉药品和精神药品必须由国家管制,在临床医师开具,在临床药师进行专业的评估后,方可使用。

建设健康江山

国医润童心

■杨湛 湛

近日,清湖小学开展“国医润童心 健康向未来”首届中医药文化节。文化节上,一幅幅中药拼贴画,充分展示了中医药的魅力,让孩子们在享受中药贴画美感的同时了解中药文化。



鹿溪漫话

重视家庭教育让孩子健康成长

■小米

近期,我市中小学以及社区学校通过举办讲座、组织活动等形式,开展《中华人民共和国家庭教育促进法》普法活动,引导家长正确与孩子沟通,增进家庭幸福与社会和谐。如今,家庭教育越来越被重视,是对孩子健康成长不可缺少的一种教育,有学校教育、

社会教育不可代替的作用。今年1月1日起施行的《中华人民共和国家庭教育促进法》,是我国首部关于家庭教育的专门法律。家庭教育事关孩子的健康成长,事关家庭幸福美满,也事关国家和民族的未来,家庭是人生的第一所学校,家长是孩子的

第一任老师,家庭教育对于子女成长至关重要。自古以来,我们都十分重视家庭教育。从孟母三迁、岳母刺字典故中,证明了“养子之道在于教”的教育理念。父母的言行无时无刻不在影响着孩子,以身作则在教育过程中尤为重要。笔者认为,家庭教育首先

家长要以身作则,注重言传身教,多用一点时间,多花一些心思参与到孩子的成长过程中,引导孩子树立健康的三观,养成良好行为习惯。

家庭教育不只是“家事”,也是全社会关注和参与的“大事”。教育是三位一体的,家庭教育是根,学校教育是大树,社会教育是土壤。学校、家庭和社会要各司其职,形成合力,通过宣传家庭教育典型案例,充分发挥学校以及各类家长学校作用,宣传“双减”政策和措施成效,线上线下提供家庭教育指导服务,统筹家庭和社会资源共同形成家庭教育支持网络,为促进未成年人健康成长、增进家庭幸福与社会和谐作出贡献。



健康是年轻时您善待身体,而年老时身体回报您的礼物。

——健康江山公益宣传