

师从名师 用心钻研

杨建甲年过半百痴心画马

■ 何小丽



稍加思索后,杨建甲拿起毛笔很快便完成了一幅新作品,一匹扬蹄飞奔的骏马跃然纸上,似要破壁而出。今年33岁的杨建甲钻研画马4年,上或周末只要有时间,他就站在画板前画马,一画就是几个小时,一年画出百余幅形态各异的马。

李五九是国家一级美术师、军旅画家,现任中国当代艺术家协会总顾问,是当代中国具有极高艺术造诣的画马大师。李五九先生酷爱画马,可称画马一

旁还有大小不同的毛笔、墨汁等工具材料,客厅里挂着一幅骏马图,书柜上满满一摞画好的马。杨建甲是位“老邮工”,当年带工资当过义务兵,在部队做过文书、炊事员、军乐队等,后分到江山邮电局上班,曾被派到上海邮电学校学习印刷机械电子专业一年,经历了邮电分营、邮银分营,其中以从事技术、农村局长、办公室工作为主。2020年,他师从名家李五九画马,一步一个脚印,取得了一定成效。

杨建甲加入江山市美术家协会,有时,他也在微信群、朋友圈发些自己的作品,与有着共同兴趣爱好的朋友交流,让朋友帮忙点评,收获了不少好评,更有朋友向其求购骏马图。著名书画大师余任天讲道:“一艺成非偶然,人工天巧两相造。”一位朋友看过杨建甲的骏马图后,曾转赠给他一首余任天的自作诗给他:“技学成非偶然,天人巧两相造。更需勤奋有活水,寂寞楼居四十年。”杨建甲也把此诗当作勉励,继续刻苦钻研“大写意马”。

杨建甲,仔细观看马的头、眼睛、脚、尾巴等结构形态。

“马本身是有灵性的动物,十二生肖中就有马。那刚劲矫健、健美的骏马形象,给人以自由和力量的象征,也鼓舞着人们积极向上,寓意马到成功。”杨建甲坦言,画马是一种修身养性的方法。他一般晚上八九点开始绘画,画到十二点,一站就是几个小时。脑子里先有图,才开始画。现在,他完成一幅骏马图,大概只要一两个小时,回头马、奔跑的马,单骏、双骏、八骏等,形态各异的骏马惟妙惟肖。

杨建甲加入了江山市美术家协会,有时,他也在微信群、朋友圈发些自己的作品,与有着共同兴趣爱好的朋友交流,让朋友帮忙点评,收获了不少好评,更有朋友向其求购骏马图。著名书画大师余任天讲道:“一艺成非偶然,人工天巧两相造。”一位朋友看过杨建甲的骏马图后,曾转赠给他一首余任天的自作诗给他:“技学成非偶然,天人巧两相造。更需勤奋有活水,寂寞楼居四十年。”杨建甲也把此诗当作勉励,继续刻苦钻研“大写意马”。

国医润童心

■ 潘洁 摄

近日,清湖小学开展“国医润童心 健康向未来”首届中医药文化节。文化节上,一幅幅中药拼贴画,充分展示了中医药文化的魅力,让师生们在享受中医贴画美感的同时了解中药文化。



鹿溪漫话

重视家庭教育让孩子健康成长

■ 小米

近期,我市中小学以及社区学校通过举办讲座、组织活动等形式,开展《中华人民共和国家庭教育促进法》普法活动,引导家长正确与孩子沟通,增进家庭幸福与社会和谐;如今,家庭教育越来越重视,是对孩子健康成长不可缺少的一种教育,有学校教育、

社会教育不可代替的作用。今年1月1日起施行的《中华人民共和国家庭教育促进法》是我国首部关于家庭教育的专门法律。家庭教育事关孩子的健康成长,事关家庭幸福美满,也事关国家和民族的未来。家庭是人生的第一所学校,家长是孩子的第一任老师,家庭教育对子女成长至关重要。自古以来,我们都十分重视家庭教育。从孟母三迁、岳母刺字典故中,证明了“养子之义在于教”的教育理念。父母的言行无时无刻不在影响着孩子,以身作则在孩子的教育过程中尤为重要。笔者认为,家庭教育首先

家长要从自身出发,注重言传身教,多用一点时间,多花一些心思参与到孩子的成长过程中,引导子女树立健康的三观,养成良好行为习惯。

家庭教育不仅仅是“家事”,也是全社会关注和参与的“大事”。教育是三位一体的,家庭教育是根,学校教育是叶,社会教育是茎。学校、家庭和社会要各司其职,形成合力,通过宣传家庭教育典型案例,充分发挥学校以及各类家长学校作用,宣讲“双减”政策和措施效果,线上线下提供家庭教育指导服务,统筹家庭与社会资源共同形成家庭教育支持网络,为促进未成年人健康成长、增进家庭幸福与社会和谐作出贡献。

健康是年轻时您善待身体,而年老时身体回报您的礼物。

——健康江山公益宣传

抗精神病药物别乱服用

■ 何有才

63岁的张大妈近期常失眠、特别痛苦,其子伴患有精神疾病,长期服用抗精神病药物和改善睡眠药物。上周,夜里睡不着的张大妈看到伴服药后睡得挺香,她就服下丈夫的药以期睡个好觉,不想服药后出现了严重的头痛、眩晕,局促多次摔倒。为此,家人急送她前往当地第四人民医院就诊。该院药剂科长吕华均提醒广大市民:随意服用国家管制精神药品和麻醉药品对身体危害极大。

从2021年7月1日,我国管制的麻醉药品和精神药品将达到449种。药物滥用指反复、大量地使用具有依赖性特征或依赖性潜力的药物,用药物与公众的医疗需要无关,属于非医疗目的。滥用国家管制的精神药品和麻醉药品,极易出现焦虑、

抑郁等负性情绪,表现为脾气暴躁、自闭、自杀及自杀等;也会引起机体生理、生化功能发生紊乱,出现严重并发症,如低钾血症、癫痫等,可能危及生命。

曾华均告诉记者,合理用药很重要。合理用药要求患者接受的药物适合临床需要、药物剂量适合个体需要,疗程足够、价格相对低廉,其标准是恰当的药品、时间、剂量,确保药物安全有效。作为精神药品和精神药品必须由麻醉药品、精神药品生产厂家生产的专业临床医师开具,在经验临床药师进行专业的评估后,方可使用。

建设健康江山

江山五中高三年级“花式”减压轻松迎高考

■ 阳明 逸琳 波燕

高考日益临近,在做好高三学生复习备考的同时,江山市第五中学开展多种形式的集体减压活动,帮助高三学生在紧张备考之余释放身心压力,以轻松、乐观、自信的心态迎接高考。

5月27日,江山市第五中学绿茵场一片欢腾,高三趣味减压活动正式开展得如火如荼。在趣味接力游戏环节,同学们从起点跑到20米外的桌子,随机抽到桌子上的卡片,大声喊出卡片上的名字,并按照名字内容做出相应动作并保持直到完成接力比赛。“很感谢学校能组织这场减压赛,我和同学们都玩得很开心,让我们更轻松、更容易面对高考。”学生王志斌说。

滨江高中为高三学子举办毕业典礼

■ 郑雪怡 报梓量

5月27日上午,滨江高级中学举办以“青春昂起,梦想起航”为主题的2022届毕业典礼,高三年师生齐聚一堂,为即将踏入考场的莘莘学子加油助力。毕业典礼在庄严的国歌声中拉开帷幕,一张张青春而坚定的脸庞面朝国旗,此时的他们承载着师长的嘱托和国家的希望。随后,校长为各班级

表颁发了毕业证书。在活动现场,音乐社同学为高一等学长学姐唱响《闪亮的回忆》《我们的明天》等歌曲,预祝他们都能拥有熠熠生辉的明天。学生代表为老师们送上鲜花,纷纷表达自己的感恩转为一句句温情的话语。老师们回赠了临别寄语,依依不舍之情最后化作声声叮咛。

市妇联开展庆祝“六一”儿童节活动

■ 毛军 周靖钰

5月29日上午,衢州市妇联和我市妇妇联联合举办的以“关爱儿童,书送未来”为主题的“六一”国际儿童节庆祝活动,在泰隆银行江山支行拉开帷幕。

活动当天,市妇联相关负责人也为江山市家风家教(亲子阅读)实践基地授牌,并向10名困境儿童发放留守儿童阅读送阅读年卡。随后,基地老师带领参

加活动的人员体验亲子阅读、趣味口才等课程,并为大家免费拍摄证件照。

“我们想通过此次活动,充分发掘基地的示范引领作用,开展形式多样的家庭实践系列活动,为广大家庭提供亲子指导服务,进一步以书香浸润好家庭,以书香涵养好家教,以书香引领好风尚。”市妇联相关负责人说。

江山滴水公益开展关爱儿童活动

■ 毛军 林小刚

5月29日上午,衢州市妇联和我市妇妇联联合举办的以“关爱儿童,书送未来”为主题的“六一”国际儿童节庆祝活动,在泰隆银行江山支行拉开帷幕。

为让26名困境儿童度过一个健康、快乐、有意义的节日,江山市滴水公益服务中心认真谋划,积极对接双塔街道办事处,摸排各类家庭困境儿童,将筹集到的4万元爱心

资金购置了爱心大礼包,其中包括桌椅书柜、课外书、台灯等物品。

“儿童是祖国的花朵,作为公益组织,我们有义务和责任去帮助他们渡过难关,给予些许温暖,让他们感受到党和政府、社会大家庭的关爱。”希望这些温暖能够激励他们好好学习,向上向善,长大后成为国家的栋梁之才。”江山市滴水公益服务中心负责人表示。

贺村三小举办读书节庆“六一”

■ 张璐

5月31日,贺村第三小学开展了“诗情四季,最美童年”为主题的读书节系列活动,庆祝“六一”国际儿童节。

展演中,各年级师生精心准备了许多和“四季之美”相结合的节目:有的吟诵草长莺飞的春天美景,有的奏出热情洋溢的夏日乐章,有的歌颂硕果累累的秋天时节,有的舞出曼妙婀娜的冬日韵味。

观看表演结束后,学生们还欣赏了“诗画四季”作品设计大赛的参赛

作品展。本次作品展分为“春之韵”“夏之凉”“秋之喜”“冬之暖”四大主题。学生发挥想象并结合古诗文,在纸盒、折扇、瓦片、木桩和画纸上,绘出了自己眼中每个季节最美的场景。

据了解,本次系列活动还有“诗情童年”书签设计大赛、“诗书共传”跳蚤书市等多项活动,旨在通过一系列丰富多彩的活动,引导学生关注传统文化,促进每一个孩子健康成长。

抗精神病药物别乱服用

■ 何有才

63岁的张大妈近期常失眠、特别痛苦,其子伴患有精神疾病,长期服用抗精神病药物和改善睡眠药物。药物滥用指反复、大量地使用具有依赖性特征或依赖性潜力的药物,用药物与公众的医疗需要无关,属于非医疗目的。滥用国家管制的精神药品和麻醉药品对身体危害极大。

从2021年7月1日,我国管制的麻醉药品和精神药品将达到449种。药物滥用指反复、大量地使用具有依赖性特征或依赖性潜力的药物,用药物与公众的医疗需要无关,属于非医疗目的。滥用国家管制的精神药品和麻醉药品,极易出现焦虑、