■ 王星怡 巫林丽

"踩岩点时应该用脚尖踩,

这样可以灵活地控制方向……"4

月16日晚,在2025年"健康江山 动起来"公益培训课的首期攀岩

课上,老师一边示范攀爬姿势,

一边细致地向小朋友们讲解攀岩

动起来"公益培训于4月14日开

班。此次公益课面向成人及青少

年,推出了一系列以运动为主题

的健康养生类培训课程,如羽毛

球、游泳、攀岩、健身私教成人

班、青少年减重训练、青少年网

球等9门课程。通过秒杀报名的方

课程瞬间被抢光, 其中攀岩成人

班更是在4秒内就被一抢而空。"

市文化馆工作人员介绍, 本次课

程特别开设了青少年减重训练

"报名通道开启后,大部分

式,70名学员抢到了课程名额。

市文化馆2025年"健康江山

的动作要领和注意事项。

健康主题公益课受热捧



用"绣花功夫"织就平安网

-市公安交警推进国省道路口安全提升工程侧记

■ 蒋琪琦 吴金琳

新划设的彩色防滑标线如彩虹 般醒目,智能速度反馈屏实时显示 车辆时速, 夜间亮起的中杆灯将整 个路口照得通明……在贺村镇诗坊 村路口,最近有了令人欣喜的变 化。"以前这里货车多、视线差,过 马路总是提心吊胆, 现在有了这些 新设施, 更安全了。"诗坊村村民王 先生感慨道。

诗坊村路口道路的变化反映了 我市公安交警部门以"小路口"撬 动"大民生"的治理智慧。

长效治理,构建现代交通治 理新格局

诗坊村路口的蝶变始于一场 "交通体检"。市公安局交警大队对 近三年的全市交通事故进行研判, 发现国省道与村道交叉口发生的事 故约占全市交通事故的两成, 其中 视线遮挡、车速过快、机非混行是 主要诱因。

针对这一痛点,市公安交警部门 联合市交通运输局在诗坊村路口增 设中杆照明灯,通过布设66个橡胶分

普及安全知识

近日, 贺村中心幼儿 园邀请交警、消防员来园

开展安全教育活动,通过 互动游戏、模拟演练,向

幼儿讲解安全知识。

■ 徐丹丹 摄

道体构建物理隔离带,利用高精度雷 达配合速度反馈屏实现超速预警,对 外侧空间进行硬化,创新采用三倍反 光强度的双组分反光涂料施划"车让 人"标线。此外,还采用"鱼肚线"设 计——渐变式彩色标线如同游动的 锦鲤,让车辆在200米外即能通过视 觉差形成自然减速效果。

"这不是简单的工程叠加,而 是安全要素的系统集成。"市公安局 交警大队相关负责人介绍,我市正 探索"政府主导、社会共治、群众 参与"的模式,2024年度全年累计 排查整改公路安全隐患684处,同步 完善"隐患发现一评估论证一工程 治理一效果跟踪"的全链条机制, 确保每年开展路口点位治理。

全域推进,标准化改造筑牢

诗坊村路口的改变只是我市国 省道路口安全提升工程的一个缩 影。在205国道坛石镇路段的41处非 灯控路口,施工人员正在加紧安装减 速带;在贺村镇市上村路口,施工人 员安装了柔性警示柱;在319省道碗窑 乡下源口路口,工作人员对路边可能遮 挡视线的行道树进行修剪,并设置机非 隔离,夜间护栏自动亮起导流灯带。

今年以来,我市公安交警部门已 牵头完成8处高危路口改造,创新形成 路口"五秒减速"标准体系:一套感 知设备、一组物理隔离设施、一批警 示提示标志、一处彩色防滑高亮度双 组分标线、一段80米通透视线。统计 显示,改造后的路口平均事故率下降 13%, 群众满意度达98%。这种微改 造模式,单点投资额仅为传统立交工 程的三分之一,实现"低投入见成 效、花小钱办大事"。

共治共享,交通安全意识深入

人心

"左手开右门、右手开左门, 使 用离车门较远的那只手开门, 能有效 减少视野盲区。"近日,在市交通安全 教育基地,民警吴淑清通过真实案例 向市民普及交通安全知识, 重点讲解 防范 "开门杀"的方法和应对 "鬼探 头"的防御性驾驶技巧。参观的市民 还通过模拟体验,认识到未使用安全 带、酒驾醉驾、超速行驶带来的严重后 果。"以前总觉得戴不戴头盔是自己的 事,现在明白头盔不仅要戴,而且要扣 上卡扣。"参与活动的王先生说。

这种沉浸式宣教, 正是我市实施全 域交通安全素养提升计划的创新举措。 交警联合辖区派出所、医院、学校,打 造渗透式宣教网络:结合反诈宣传,创 作方言道情《戴好头盔保平安》; 为中小 学生定制沉浸式交通安全课, 通过车辆 盲区模拟危险场景, 让学生学习安全知 识; 在重点企业推行"荧光行动", 通过 发放反光背心等措施,将交通违法行为 与员工考核挂钩。今年,市公安局交警 大队已开展"百社千村"巡回宣讲170 场,发放定制反光手环5000余只,反光 背心15000余件,推动全市头盔规范佩戴 率提升至92%。



网格员助力疏通排水渠

"多亏你们帮忙,及时清理 了排水渠内的淤泥和杂物,帮我 解决了大难题。"4月10日,上余 镇湖珠村种粮大户吴建峰向村干 部感谢道。

3月底,受强降雨影响,湖珠 村黄基畈田间渠道水位暴涨溢 出,吴建峰承包的数十亩油菜田 出现积水, 最深处没过脚踝。眼 看着辛苦种植的油菜将被水淹没 难以成活,吴建峰焦急万分,找 到湖珠村网格员余剑寻求帮助。余剑 即刻上报村两委, 联动施工力量开展 抢险。历时6天排涝,最终排水渠被全 面疏通,消除了农田积水隐患。

课,包含饮食管理教育、综合运动训

练、心理与行动干预等方面, 为需要 减重的青少年提供科学、系统的减重

健康中国的战略部署, 市文化馆首次

推出"健康江山动起来"系列公益培

训品牌。"健康养生类公益课程不仅是

公共文化服务领域的一次创新实践.

也是满足群众对健康生活迫切需求的

重要举措。"市文化馆相关负责人表

示,将继续发挥文化赋能作用,不断

创新"文化+"活动形式,进一步拓

宽公共文化服务空间,实现优秀师资

资源共享。后续, 市文化馆还将开设

以文艺(如舞蹈、音乐、书画)为

主,同时辐射健康养生、生活美学、

非遗手工等课程,全面推进全民艺术

普及,全方位满足群众日益多元化的

文化需求。

为积极响应国家关于全民健身、

方案, 助力他们健康成长。

"居民的'小事'就是大事。"作 为一名专职网格员,余剑的工作包里 常年备着三件物品:民情日记本、隐 患排查表、便民服务卡。他的工作台 账显示,今年以来已办结民生诉求63 件, 化解矛盾纠纷9起, 实现"小事不 出网格、大事不出村"。

西门社区更换旧水管解民忧

■ 宣齐 危波 朱嘉

近日,笔者来到虎山街道西门 社区解放路137号居民楼, 只见维修 师傅正手持工具,熟练地拆除居民 楼墙体外锈蚀的旧水管。伴随着 "叮叮当当"的敲击声,一段段老化

水问题后,工作人员当天就带着维修 师傅上门检查。

西门社区工作人员介绍,确定了 老旧水管更换方案后, 网格员就开始 挨家挨户做工作,向居民解释漏水情 况,在一天之内收齐了改造费用。在 施工过程中,社区工作人员全程跟 进,将施工进度实时发布在微信网格 群里, 让居民更放心。

目前,旧水管已更新完毕。

破裂的管道被卸下。

"这些老管子用了30年,最近 总是漏水,没想到社区动作这么 快。"家住4楼的居民李女士连连称 赞。几天前,她向社区反映水管漏

以案释法

住宅能否申请为民宿

【案情】老王在某住宅小区内 有一套房子,为了减轻还贷压力, 他将房子以民宿的形式在网络平台 挂出,招揽客人。一段时间后,邻 居们发现小区外来人员增多,还出 现门禁经常性失控、乱按门铃、夜 间大声喧哗等问题,严重影响业主 们的日常生活。因此,小姚等11名 业主将老王诉至法院。

小姚等业主认为,根据《民法 典》的相关规定,房屋"住改商" 应当经过有利害关系的业主同意, 老王在未征求意见的情况下,擅自 将房屋由住宅改为经营性用房,严重 侵害了其他业主的权益,故小姚等业 主诉至法院,要求老王恢复房屋住宅 用途,并赔偿11名业主经济损失共计2

老王辩称,房屋出租仅仅是为了 减轻月供压力,并非以营利为主要目 的, 承租房屋的多是自己的同学, 因 此该房屋不属于民宿,房屋用途也并 未发生改变。

法院审理认为,本案属于建筑物 区分所有权纠纷。依照《民法典》的 相关规定,业主将住宅改变为经营性 用房的,除遵守法律、法规以及管理 规约外,应当经有利害关系的业主-致同意。

美 輪親 の

1.5颗大

2.10颗大块

本案中, 老王委托第三方在互联 网发布房源信息、标明价格、接受预 订,按照相关要求配置消防器材、登 记入住人员, 明显系提供住宿服务的 房屋,属于将住宅改变为经营性用房 的情形。老王并未取得作为利害关系 人的小姚等人的同意,将自己的住宅 改为经营性用房,现小姚等11名业主 要求老王停止涉案房屋的经营行为于 法有据, 法院予以支持。

综上, 法院判决老王停止涉案房 屋的经营行为,恢复房屋住宅用途, 并赔偿小姚等11名业主维权合理开支

【评析】近年来, 随着短租平台 的兴起, 以小区空置房为主的短租 房、日租房因方便、快捷、便宜等优 势, 迅速抢占部分房屋租赁市场。然 而,租客入住登记不规范、人员混杂 难监管等问题会严重影响其他正常居 住业主的居住体验, 带来环境嘈杂、 卫生混乱、消防隐患增多、安全系数 降低等负面影响。

业主将住宅房屋用作网约房经 营,除遵守法律、法规以及管理规约 外,还须经有利害关系的业主一致同 意,且应当尽量避免影响左邻右舍的 正常生活。业主擅自将房屋用作经营 用房的, 有利害关系的业主有权要求 其停止经营,恢复房屋住宅用途。

(市司法局 供稿)

新闻超市

驻江某部与状元里社区开展军民共建

■ 周蓝澜

近日,驻江某部队某连与虎山街道状元里社区签订共建协议书,约定双方 将坚持党建引领,发挥双方优势特长,建立常态化共建机制,为日后开展共建 活动、深入交流打下良好基础。

新塘边镇组织残疾人春游

■ 轶可 杏芝

4月9日,新塘边镇残疾人之家组织开展春游活动。11名残疾人前往贺村 镇耕读景区,通过丰富多彩的户外活动,亲近自然,提升协作能力。

书院社区高效处理楼道灯故障

■ 星怡 良竹

近日,双塔街道书院社区一居民向值班人员反映,小区楼道的照明灯突发 故障。网格员接到反馈后迅速响应,第一时间联系维修师傅上门维修,并恢复 了照明。



挖土、除草、播种……近日, 峡口镇王村幼儿园的孩子们化身"农夫", 用沾满泥土的双手"种"下自己的成长故事。



贴敷时间

2月22日至5月31日 每周1次,一个疗程6次

贴敷流程

到治未病中心(门诊楼2楼) 针灸推拿科就诊开单、付费、贴敷。 预约电话:

徐医生: 15005702123 (632123) 周医生: 15957042055 (772055) 周医生: 18757021450 (648450)

姜医生: 13757006681(646681) 黄医生: 17816481531 (381531)



开启"宝宝助长行动"

