

做患者信任的“健康守护者”

——记石门镇卫生院副院长周新锋

■ 江秋晨

“最近睡眠还好吗?”“走路还会出现气短的情况吗?”……9月15日下午,在石门镇卫生院的一间诊室内,该院副院长周新锋为前来复查的患者姜江花绑好血压计袖带后,一边紧盯着仪表盘上跳动的数字,一边耐心询问患者的近况。

几年前,姜江花做完心脏换瓣手术后,出现心衰、房颤、肺部感染等并发症,本就虚弱的体质,让每一次复查都显得格外重要。“这么多年只要身体有什么不适,我都第一时间来找周医生,有时候在家不方便过来,打一个电话,周医生马上就赶来了。”姜江花对周新锋细致周到的医疗服务竖起大拇指。

这样的场景,在周新锋的日常工作中,早已是家常便饭。1977年出生的周新锋,1992年进入杭州护士学校(现为杭州师范大学)学习。毕业后,他选择回到家乡,先后在原吴村镇卫生院、新塘边镇卫生院、张村乡卫生

院等医院任职。2023年10月,他被调往石门镇卫生院,担任副院长。从医近30年,周新锋扎根基层,用专业与勤奋换取了无数患者的信任。

石门镇是江山旅游重镇、人口大镇,也是江山规划的三大区域次医疗中心之一。对于刚调任石门镇卫生院的周新锋来说,这是新的挑战,更是新的责任。“患者的信任是建立良好医患关系的基础,有利于医生进行诊断治疗,这一点在基层医疗单位尤为重要。”周新锋分享着他的经验。就这样,来到石门镇卫生院后,周新锋十多年来养成的早到习惯成了赢取村民信任的“钥匙”。他日复一日坚持提早半小时上班,接诊、查房两不误,耐心对待每一名患者,马蜂蜇伤过敏性休克、中暑休克、心肌梗死等急症的救治,一次次展现他专业的医疗技术。周新锋说:“早上老年患者容易发病,早点到医院,说不定就能多抢回

点救治的黄金时间,也能多诊断一些门诊病人。”

渐渐地,周新锋不仅成了当地村民心中的“健康守护者”,他的专业技术还吸引了周边县区的患者前来寻医。家住开化县池淮镇的患者祝女士被诊断为腔隙性脑梗死,于8月4日入院接受治疗。起初,在患者病情不稳定时,周新锋日夜守在医院,观察病情、监督饮食、调整治疗方案,直到老人病情稳定,他才放心回家休息。8月17日,当祝女士顺利出院时,她紧紧地握住周新锋的手表达感激之情。周新锋一次次用行动证明了:“健康守护者”不仅是一个称号,更是一份时刻在线的责任。

到石门镇卫生院的第一年,周新锋基本全年无休,个人年门诊量超1万人次,接诊住院患者300多人次。除了一线救治外,周新锋还做好其他工作,积极推动石门镇卫生院与江山市人民医院联动,于2024年创建胸痛救

治单元,做到快速响应,打通胸痛患者治疗的“最后一公里”,大大地提高了患者的生存质量。

“老百姓的医疗需要,就是我们医生的初心践行。”这是周新锋常说的。在老龄化加剧、乡村留守高龄老人众多的当下,他主动选择坚守,生动诠释着“健康守护者”的内涵,彰显着一名基层医生的使命与担当。多年来,周新锋屡次获评江山市卫健系统业务标兵、先进工作者等称号。周新锋表示,将继续努力提升自身业务能力,为患者提供优质的医疗服务,做一名受患者信任的好医生。



铭记历史 厚植爱国情

■ 祝晨琳 谢建丽 摄

近日,虎山幼儿园开展铭记“九一八”爱国主义宣传教育活动,通过升国旗、讲故事和唱爱国歌曲等方式,让孩子们铭记历史、勿忘国耻,从小培养孩子爱国之志。

鹿溪漫话

让健康知识融入日常生活

■ 小米

近日,我市举办的健康传播品牌打造技能大赛,以竞技破界,打通医疗专业领域与大众认知间的壁垒,为健康科普创新实践提供了优秀范本,也为全民健康素养提升开辟了新路径。

随着经济社会发展,公众对疾病预防、健康知识的需求日益迫切,加强健康科普,以多样化活动普及科学健康知识与方法,已成为提升公众健康素养的关键之举。

健康科普融入百姓日常,意义深远。于个人而言,它帮助民众掌握实用健康知识,从合理膳食到科学运动,从慢病预防到心理调适,逐步养成健康生活习惯;于社会而言,它能从源头降低疾病发生率,整体提升社会健康水平。

让健康知识真正“接地气”,需多方协同、精准发力。首先,要激活专业力量。鼓励更多临床医生、公共卫生专家参与科普创作,凭借扎实的医学知识与丰富的临床经验,将专业内容转化为可信、可用的健康指南,杜绝“伪科普”误导公众。其次,要搭建多元传播

平台。依托社区定期开展义诊咨询;走进学校开设健康课堂,培养青少年健康意识;联动企业举办健康讲座,关注职场人群身心状态。通过开展形式多样的线下科普活动,提高公众的参与度。

破解医学知识“难懂”难题,还需创新传播形式。面对专业术语与复杂概念,要考虑受众的年龄、性别、教育程度、职业等因素,采用通俗易懂、生动形象的语言进行不同形式的科普。例如,向老年人科普,可制作图文并茂的手册、开展线下互动讲座;面向青少年,推出动画短片、健康知识漫画;服务上班族,通过开展健身操比赛带动运动热情、用实时互动解答健康困惑。通过创新让科普既有“干货”又有趣味,充分激发大众主动学习健康知识的积极性。

健康知识融入日常非一日之功,需社会各界久久为功。唯有让每个人都成为自身健康的“第一责任人”,让科学健康理念真正“飞入寻常百姓家”,才能持续提升全民健康素养。

童心探索科学奥秘

■ 毛晨娟

9月13日上午,双塔街道学府社区未成年人活动中心联合市科协、双塔街道科协开展全国科普月系列活动——“童心探索趣享科学”科普游园会活动,吸引了辖区内30余名儿童参与。

本次游园会巧妙地将科学知识融入趣味游戏之中,设置4个各具特色的科普互动摊位。活动伊始,“梦幻彩虹雨”科学实验就牢牢抓住孩子们的目光。科普志愿者通过食用油与色素的混合,演示因液体密度不同产生分层的奇妙现象。当绚丽的色彩如彩虹般在清水中缓缓降落时,孩子们发出了阵阵惊叹声。

在“吸水乒乓球”挑战区,孩

子们用矿泉水瓶口对准水中的乒乓球,巧妙地利用大气压强的原理完成“救援”任务。在“垃圾分类大挑战”项目中,孩子们开展垃圾分类,争当守护地球的小卫士。最受孩子们欢迎的莫过于“纸飞机大赛”,在工作人员的指导下,孩子们折叠出属于自己的纸飞机,并排成一列进行投掷比赛。一架架纸飞机载着孩子们的梦想翱翔,现场气氛被推向高潮。

本次游园会活动让孩子们在玩中学、在学中玩,不仅点燃了他们的科学梦想,也有效促进了邻里之间的互动与交流,增强了社区凝聚力。

新闻超市

张村乡卫生院入村科普健康知识

■ 郑韩 周金豪

近日,张村乡卫生院联合张村乡人大、市疾控中心,在璩源村文化礼堂举办健康宣传讲座。针对璩源村60岁以上老人多的特点,医护人员详细讲解高血压、糖尿病等慢性病管理要点,科普肠道传染病预防知识。在临时检测点,医护人员为村民免费量血压、测血糖。

县前社区开展阿尔茨海默病科普

■ 刘溢豪

9月11日,双塔街道县前社区联合市第四人民医院,开展“早防早治守护认知”2025年世界阿尔茨海默病月宣传主题活动,通过义诊筛查、专家讲座、互动体验等方式,提升居民对阿尔茨海默病的认知,帮助居民掌握科学应对方法。

文苑幼儿园关爱教师健康

■ 刘阳建

日前,文苑幼儿园邀请市中医院医生,带来一场题为《中医治疗肺结节》的专题讲座,为教师的健康“把脉”。讲座内容深入浅出,紧密结合教师工作实际,为教师们提供了许多操作性强的保健方法。



近日,四都幼儿园邀请四都镇应急消防站消防员,为全体教职工开展消防知识培训。消防员重点围绕日常防火检查、火场疏散逃生等内容进行系统讲解,演示灭火器等常用消防器材的正确使用方法,并组织教职工进行实操演练,提升教职工应急处置能力。(王佳欢 摄)

家庭监护:精神障碍患者的“康复护航”

■ 何有才

对精神障碍患者来说,家庭是康复路上的温暖港湾,监护人则是这港湾里的“护航舰”。做好家庭监护,关系到患者病情稳定、预防复发和回归生活,也牵动着家庭幸福与安宁。家属该如何做好监护?市第四人民医院精神科医师给出以下建议。

一、细察病情,警惕风险。要密切关注患者症状变化,像情绪极端波动、幻觉妄想、行为反常等情况,可能是病情反复的信号。尤其要警惕言语威胁、摔砸物品等攻击行为,出现时立即做好防护。同时留意服药后的副作用,明显时及时告知医生调整方案。

二、严管用药,筑牢根基。规律

服药是预防复发、减少冲动的关键。部分患者会偷偷减药或停药,可能导致病情恶化,增加肇事风险。家属要督促按时按量服药,可提醒助其养成习惯。对藏药、吐药者,耐心沟通并加强监督,必要时在医生指导下将药混入食物服用。

三、优化环境,消除隐患。妥善保管刀具、绳索、农药等危险物品,防止患者自伤或伤人。保持居住环境整洁安静,减少外界刺激。若患者有外走风险或情绪激动,关紧门窗,可装防护设施防止走失或意外。

四、强化沟通,给予支撑。患者常伴心理压力与病耻感,负面情绪易

引发冲动。家属要多理解关心,耐心倾听其心声,不轻易否定,让患者感受尊重。患者情绪低落时给予鼓励,焦虑时陪其通过深呼吸等方式放松。沟通时语气平和,避免用刺激性语言激化矛盾。

五、规律作息,减少诱因。帮助患者建立规律作息,保证充足睡眠,睡眠不足易致情绪不稳、冲动风险增加。合理安排饮食,少碰刺激性食物。鼓励参与散步、慢跑等户外活动,增强体质、调节情绪,减少因烦躁引发的不当行为。

六、备好预案,防范肇事。熟悉患者情绪激动时的安抚方法,如引导

患者独处、播放舒缓音乐等。若出现暴力倾向,家属优先自保,迅速远离并求助,勿强行对抗。提前与社区、民警、医院联系,确保紧急时获得专业帮助。同时避免患者接触酒精、毒品等物品,降低风险。

七、定期复诊,强化干预。定期带患者复诊,让医生了解病情变化并调整治疗方案。复诊时详细反馈患者表现,包括症状、用药及冲动行为等,为诊断治疗提供依据,从专业层面降低患者肇事可能。

医师特别提醒,做好家庭监护需要家属付出耐心、细心与爱心;过程中家属也要调节压力、寻求支持,助力患者康复,维护家庭与社会安全。

